



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Roma, 11 ottobre 2019

Prot. n. 9053 DP/ff

Dipartimento Istruzione e Formazione italiana
Prov. Autonoma di Trento
e, pc.. Coordinatore Educazione Fisica e Sportiva

Oggetto: **Progetto "Lotta al doping" 2019/2020**

La Federazione Italiana di Atletica Leggera, come per lo scorso anno, è lieta di sottoporre all'attenzione del Direttore Generale in indirizzo il progetto "*Lotta la doping*", volto alla sensibilizzazione dei ragazzi sul fenomeno del doping ed alla diffusione della cultura della salute e dei principi della legalità sportiva. Avendo già riscosso in passato un buon successo su base nazionale, la Fidal ha deciso di promuovere l'iniziativa anche per l'anno scolastico 2019/2020

Chiediamo al riguardo la disponibilità a promuovere la nostra iniziativa ai Dirigenti Scolastici esclusivamente degli Istituti Scolastici di Secondo Grado (unicamente alle classi terza, quarta e quinta superiore) per una lezione frontale, organizzata dagli esperti della Fidal, che costituisce una opportunità formativa per i ragazzi, con approfondimenti sui seguenti temi:

- Cos'è il doping: classificazione delle sostanze
- Il doping occulto: l'uso inconsapevole di sostanze dopanti
- Effetti: sulla psiche e sull'organismo, su giovani e adulti
- La mentalità del doping: le radici del pensiero
- La legge sul doping: nuove leggi
- Il doping nello sport e nelle palestre
- Doping e illegalità organizzata

Trasmettiamo in allegato una breve sintesi dell'iniziativa e invitiamo i Dirigenti Scolastici interessati a proporre questa esperienza agli studenti, a contattare i nostri uffici presso i riferimenti indicati in calce al documento: per l'anno scolastico in corso gli interventi saranno inseriti in calendario a partire da gennaio p.v., ma sarà possibile fin da ora concordare gli interventi dei nostri docenti presso gli Istituti.

Di seguito il link per l'adesione : [MODULO ADESIONE PROGETTO LOTTA AL DOPING FIDAL](#)

In attesa di un cortese riscontro porgiamo cordiali saluti.

Fabio Pagliara
Il Segretario Generale

Federica Facco progetto.lottaaldoping@fidal.it tel.06.33484737

ALLEGATO: Sintesi Progetto Lotta al Doping e scheda di adesione

